

CONSOMMONS AUTREMENT !

NE SOYEZ PLUS ACHETEUR
PASSIF,
DEVENEZ CONSOMMATEUR
CITOYEN !

En menant une réflexion sur ses besoins réels, les consommateurs-trices évitent les achats superflus.

Pour devenir consommateur-trice, nous devons réfléchir et nous renseigner sur les conséquences sociales et environnementales de nos achats !

Par exemple, se renseigner sur les lieux de production et les méthodes de fabrication, hélas trop souvent absents des emballages des produits classiques... Mais bien présent sur les produits issus du commerce équitable !

En effet, de nombreux produits parcourent des dizaines de milliers de kilomètres avant d'atterrir dans les rayons de nos magasins.

De plus, nombreux sont les appareils électriques jetés au moindre dysfonctionnement : en tant que consommateurs-trices citoyens-nes, réparons nous-même nos vieux appareils, ou donnons-les à des entreprises ou des associations de récupération !

**D'une seule journée
sans acheter par an,**

**Passez à 365 jours en
achetant mieux !**

*(et moins :
vous ferez des économies...)*

**La prise de conscience du pouvoir
des consommateurs-trices a déjà
eu lieu dans notre société, avec
l'exemple concluant du boycott
d'un fabricant de chaussures qui
faisait fabriquer ses produits par
des prisonniers politiques...**

**Il s'agit maintenant d'élargir de
façon massive cette prise de
conscience pour entraîner le
système économique dans une
logique de développement durable
au niveau environnemental et
social.**

**Il est vain de penser que notre
mode de consommation est
adaptable au reste de la
population mondiale sans
provoquer des déséquilibres plus
graves encore, c'est pourquoi il
faut absolument que les
consommateurs-trices jouent
pleinement leur rôle !**

SURCONSOMMATION NON !

SURCONSOMMATION ACTIVE...

Elle se caractérise par l'achat impulsif de gadgets, ainsi que par le remplacement de produits encore fonctionnels simplement du fait de la sortie d'un nouveau modèle. Ce dernier point se vérifie particulièrement dans l'électronique grand public avec les téléphones portables ou les consoles de jeux.

On peut aussi rajouter à ce chapitre la surconsommation de viande (jusqu'à deux fois par jour dans les pays occidentaux) qui épuise littéralement les ressources agricoles !

De la viande deux à trois fois par semaine est largement suffisant, en alternant avec du poisson et des oeufs.

SURCONSOMMATION PASSIVE :
LE SUREMBALLAGE

Privilégiez le carton et le verre, facilement recyclables, au plastique. Laissez les emballages en trop en magasin pour qu'à terme celui-ci soit contraint de les supprimer. Achetez les produits alimentaires frais et en vrac, évitez les plats déjà tout préparés.

Regroupez-vous avec d'autres consommateurs en association (AMAP) et allez ainsi acheter les produits frais directement à un producteur local !